

# 7月 給食だより

令和6年 7月  
池田市立学校給食センター



ジリジリと照りつける強い日差しに、本格的な夏の到来を感じます。  
この時期に気をつけたいのは「熱中症」です。暑さで体調が悪くなることがあるので、  
日ごろから規則正しく生活して体調を整え、こまめな水分補給を心がけましょう。



## はんげしょう 半夏生

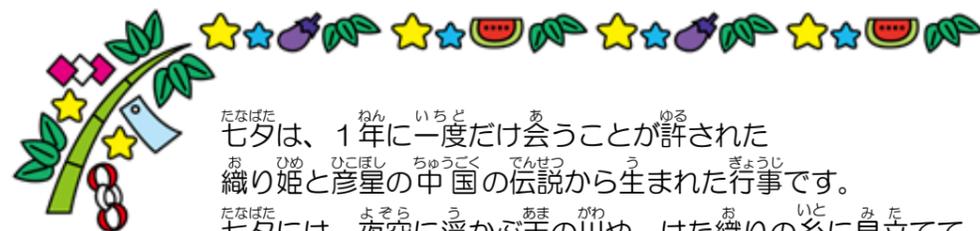


1日(月)は「たこと里芋の煮物」が登場します！  
よく噛んでいただきましょう。

半夏生は、1年のうちで昼間が最も長くなる「夏至」から数えて11日目以降の5日間のことで、  
今年は1日～5日のことをさします。

この期間は、昔から農家の方々にとって農作業の目安となる大切な時期です。  
半夏生までに田植えを終えるとよいとされています。

関西では、「作物が、たこの足のよう大地へとしっかり根付くように…」との願いをこめて、  
この日にたこを食べます。



## たなばた 7/7七夕

七夕は、1年に一度だけ会うことが許された  
織り姫と彦星の中国の伝説から生まれた行事です。

七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、はた織りの糸に見立てて、  
そうめんを食べる風習があります。

また、七夕にそうめんを食べることは無病息災（病気をせず健康であること）  
の願いがこめられています。

当日は、天気良ければ南の空を眺めてみてください。  
美しい天の川を見ることができるといいかもしれませんよ。



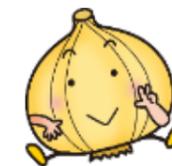
## 8日(月)は七夕献立です！

七夕そうめん風、星型ハンバーグ、セルフひじきごはん、七夕ゼリーが登場します。  
たのしみにお楽しみください！

# 池田市内で収穫された「スマイル玉ねぎ」が給食に登場します！

## ★スマイル玉ねぎとは

池田市古江町の「スマイルファーム細河」という場所で作られた玉ねぎです。  
この名前には、「子どもたちを笑顔にしたい」という思いがこめられています。



## ～成長の様子～



2023年 9月  
「種まき」



10月上旬  
芽が出ています。



11月「定植」  
苗が大きくなったので  
植え替えを行います。



12月～2024年 3月  
「追肥」肥料を3回与えます。  
「除草」草抜きをします。



4月  
1 m くらいの大きさになりました。  
根の部分が丸くなってきました！



今年の冬は気温が高く、  
葉の先が「とう立ち」という  
状態になりました。  
先についている「ねぎぼうず」を  
とらないと、玉ねぎが固くなって  
しまうそうです。



6月「収穫」  
葉の部分が倒れたら  
収穫の合図です。



「乾燥」  
上の葉を切って  
乾燥させます。

農家さんへ感謝の気持ちをこめて、  
残さずいただきます！

今年も 1000kg の  
玉ねぎを育てました！

